

# PEPS TRIKE : Des Solutions à Plusieurs Enjeux De Société

Par Philippe FOURMESTRAUX  
Moniteur Activités du Cyclisme



Octobre 2021 : le député des Bouches-du-Rhône Jean-Marc ZULESI est missionné par le Gouvernement pour établir une feuille de route consacrée aux mobilités actives, marche et vélo, comme outils de prévention de la perte d'autonomie. PEPS TRIKE a été auditionné dans le cadre de cette mission, dont le rapport sera rendu public au cours du premier semestre 2022. Avec ses solutions, PEPS TRIKE propose une gamme de services innovants qui permet également de répondre à d'autres enjeux de notre société.

## Extrait de la lettre de mission "Mobilités actives et Autonomie"

« Levier de lutte contre la sédentarité, contre les chutes et contre l'isolement, les **mobilités actives** (marche et vélo) permettent de « **faire du sport sans s'en rendre compte** » et représentent en cela un outil quotidien de prévention, au service des Français et de notre système de santé. Elles présentent un intérêt majeur pour accompagner le vieillissement par le renforcement musculaire, la diminution de comorbidités éventuelles et **garantir l'autonomie de déplacement**, outil essentiel pour le maintien d'une vie en société.

Au regard de l'ensemble de ces constats, il vous est demandé de produire une feuille de route opérationnelle consacrée aux mobilités actives en vue de renforcer spécifiquement la lutte contre la perte d'autonomie. Votre travail devra comporter deux axes de développement :

- Le premier axe vise à évaluer les mobilités actives comme outils de prévention de la perte d'autonomie. Il s'agira ici d'établir une étude prospective de l'importance de ces modalités de mobilité pour prévenir, dans le domaine de la santé, la perte d'autonomie

- Le second axe vise à définir les perspectives de développement des mobilités actives auprès d'un public qui n'y a pas nécessairement eu recours à tout ou partie de sa vie. Vous tiendrez compte des différences territoriales en matière de « cyclabilité » et de « marchabilité », et proposerez des actions concrètes destinées à faciliter la pratique de la marche et du vélo par les publics en perte d'autonomie, en lien avec les professionnels de la santé, du **sport-santé** et de la **prévention**. ».

## Les propositions de PEPS TRIKE

Dans le domaine du vélo que l'on peut pratiquer "toute la vie", PEPS TRIKE porte les solutions les plus avancées :

- Un vélo à haute sécurité, très facile, véritablement accessible à tous **sans limite d'âge**, quelle que soit la condition physique ou la situation de handicap.
- Plusieurs solutions pour pratiquer le **vélo « ensemble »**, pour permettre à 2, 3, 4 personnes et plus, de capacités physiques différentes, d'apprécier le vélo tous ensemble, ou pour rendre le vélo accessible à ceux qui ne peuvent pas le pratiquer en autonomie.

## Présentation des services de PEPS TRIKE :

[Les services Peps Trike \(PDF\)](#)

+ Un reportage inspirant qui montre la pertinence de l'activité en trike pour une personne en état de fragilité :  
[Reportage vidéo \(YouTube\)](#)

En terme de vélo, le **trike** semble la solution technique la plus qualitative pour répondre aux enjeux décrits dans la lettre de mission.

Cependant il reste beaucoup de travail à effectuer pour le déploiement à grande échelle de ces solutions, et il ne tient qu'à vous qui lisez cet article, d'apporter votre contribution au développement de ce progrès.

## Le Trike, un vélo qui ouvre de nouvelles perspectives

Le projet porté par PEPS TRIKE a plusieurs qualités supplémentaires, englobant d'autres enjeux de société.

Le trike ne se limite pas aux personnes âgées et/ou à mobilité réduite : les trikes sont des vélos attractifs, qui plaisent à **tous les âges**. Pour les jeunes, "c'est Mario Kart". Pour les adultes de tous âges, "un vélo génial", sécurisant, confortable, avec ses sensations nouvelles.

Le trike offre de multiples possibilités d'**activités intergénérationnelles**, pour les loisirs, pour mettre en valeur le patrimoine, ou organiser des activités favorables à la **cohésion sociale** : le tout de manière 100% inclusive.

Les cycles sont totalement **polyvalents** : il est possible d'envisager un développement sous le mode de l'« **Economie de la fonctionnalité** ».

Même dans des secteurs peu densément peuplés, il est possible d'imaginer qu'un parc de cycles et des compétences puissent être mutualisés. Des services de relative proximité peuvent être proposés, pour des activités aussi variées que les loisirs et le tourisme durables, les activités de cohésion d'équipe, des animations événementielles, amener de la vie dans les quartiers ou le village, des actions de développement durable ou de solidarité, du sport, sport-santé, activité physique adaptée, et bien entendu des solutions de mobilité, y compris de type vélo-taxi, voire également de transport, ...

Si on prend bien garde de développer les activités en trike dans plusieurs domaines et pour tous publics, alors le regard de la population sur ces vélos va rapidement changer, et ces vélos sortiront de la stigmatisation « tricycles pour personnes âgées ou personnes en situation de handicap ». PEPS TRIKE a vocation à **démocratiser l'utilisation du trike** comme "vélo pour tous".

**En conclusion, PEPS TRIKE ouvre de nouvelles perspectives pour le « bien vieillir », en proposant une nouvelle solution de vélo qui plaît, et qui peut être pratiqué « toute la vie ».**

**Les trikes répondent également aux enjeux liés au tourisme durable, ainsi qu'une contribution à la cohésion sociale, et à la mobilité décarbonée en général.**